Profesora: Yajaira Benavides Solano

Sétimo año | Tema: La huella ecológica

1. ¿Qué es la huella ecológica?

Es una medida que permite conocer cuánto espacio y recursos naturales necesitamos para satisfacer nuestras necesidades y cuánto impacto causamos en el ambiente. Por ejemplo, al consumir agua, alimentos, electricidad y combustibles, utilizamos recursos de la naturaleza.

2. Superficies que se toman en cuenta para el cálculo de la huella ecológica

- **Superficie construida:** terrenos ocupados por viviendas, carreteras, industrias, comercios y vías de comunicación.
- **Áreas de bosque:** bosques utilizados para obtener madera, leña y pulpa para fabricar papel.
- **Tierras de pastoreo:** terrenos utilizados para la cría de ganado.
- **Tierras cultivables:** terrenos destinados a producir alimentos, fibras textiles, caucho y alimento para animales.
- **Áreas de absorción:** bosques necesarios para absorber el dióxido de carbono (CO_2) producido por la quema de combustibles fósiles.
- **Zonas de pesca:** áreas de agua dulce y salada utilizadas para obtener peces y mariscos.

3. Conceptos importantes

Concepto	Definición sencilla
Biocapacidad	Capacidad de la naturaleza para producir recursos y absorber residuos sin agotarse.
Déficit ecológico	Ocurre cuando consumimos más recursos de los que la naturaleza puede reponer o absorber.
Reserva ecológica	Ocurre cuando la huella ecológica es menor que la biocapacidad; la naturaleza tiene capacidad suficiente.

Truco para memorizar: Biocapacidad = lo que la naturaleza puede ofrecer. Déficit = consumimos más de lo disponible. Reserva = la naturaleza tiene capacidad suficiente.

4. ¿Cómo podemos reducir nuestra huella ecológica?

- Ahorrar agua y electricidad.
- Reciclar y reutilizar materiales.
- Evitar el desperdicio de alimentos.
- Utilizar menos el automóvil cuando sea posible.
- Proteger los bosques y los animales.
- Consumir responsablemente.
- Disminuir el uso de plástico
- Participar en campañas de limpieza de márgenes de ríos y siembra de árboles.
- Reducir el uso de papel en las oficinas

5. Práctica para repasar

1¿Qué mide la huella ecológica?

2.Mencione un ejemplo de superficie construida.

3.¿Para qué se utilizan las tierras de pastoreo?

4.¿Qué es la biocapacidad?

5.¿Cuándo existe déficit ecológico?.

6.¿Cuándo existe reserva ecológica?.

7.¿Qué se obtiene de las zonas de pesca?

8.¿Qué absorben las áreas de absorción

Idea principal: La huella ecológica nos ayuda a comprender cómo nuestras actividades afectan los recursos naturales y por qué debemos utilizarlos responsablemente.