



Educación para el Hogar

Tarea #2 II periodo

Centro educativo: Colegio Ambientalista el Roble de Alajuela

Docente: Iliana Cruz V sección 7-_____ Valor: puntos 10 Porcentaje: 3 %

Fecha de envío: 01-09-2026 Fecha de entrega : **semana** del 8 al 10 según horario, 2026

puntos obtenidos _____ Porcentaje obtenido _____ Calificación obtenida

Nombre del estudiante: _____



Firma de la persona encargada: _____

Aprendizajes esperados: Comprender la alimentación en sus diversos aspectos: como salud nutricional y como identidad cultural.

Indicaciones Generales: La tarea debe ser realizada por el estudiante con orden y aseo. Posee fecha única de entrega, de no entregarse ese día, se le revisa formativamente, pero se le asigna un 1 como calificación. En caso de faltar, debe entregar justificación en un tiempo de tres días hábiles para presentarlo junto con dicha justificación.

(Si cabe en sus posibilidades imprimir el documento y si no debe realizar en una hoja aparte.

Actividad #1. Escriba cinco platillos tradicionales de Costa Rica.

Actividad # 2 Busque un producto de su casa que contenga etiqueta nutricional y anote la siguiente información.

Ejemplo:

Alimento	Energía	Azucares	Carbohidratos	Calcio	Proteínas

Tabla de calificación numérica: Uso exclusivo del docente

Escribe los platillos tradicionales de Costa Rica como parte de la identidad y cultura gastronómica del país.					Identifica el valor nutricional de los alimentos según las etiquetas.				
1	2	3	4	5	1	2	3	4	5

5 puntos: No tiene errores. 4 puntos: Tiene 1 error. 3 puntos: Tiene 2 errores. 2 puntos: Tiene 3 errores. 1 punto: Tiene de 4 más errores.