

MINISTERIO DE EDUCACIÓN PÚBLICA
COLEGIO AMBIENTALISTA EL ROBLE
DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN FÍSICA
COLECCIÓN INSTITUCIONAL DE TAREAS DE
DESEMPEÑO
II PERÍODO 2026

Nivel	Sétimo Año
Profesor	Juan Diego Saborío Parajeles
Profesor	Alejandro Cano (Secciones 7-1, 7-3 y 7-4)
Entrega	Una tarea por semana. También puede entregar las tres desde el primer día.
Valor	30 puntos por tarea
Lema	'Aprendo, practico y mejoro'

TAREA N.º1		Lo que aprendí sobre las rutinas de entrenamiento físico	
Estudiante		Sección	
Fecha		Valor	30 pts
ACTIVIDAD			
¿Qué fue lo más importante que aprendiste sobre las rutinas de entrenamiento físico durante las clases de Educación Física y cómo podrías aplicar ese aprendizaje para mejorar tu salud?			

Escriba su respuesta:

Criterio	Excelente 10	Bueno 7	Regular 5	Puntaje
Comprensión	☐	☐	☐	___/10
Reflexión	☐	☐	☐	___/10
Presentación	☐	☐	☐	___/10
TOTAL				___/30

Observaciones del docente:

Criterio	Excelente 10	Bueno 7	Regular 5	Puntaje
Comprensión	☐	☐	☐	____/10
Reflexión	☐	☐	☐	____/10
Presentación	☐	☐	☐	____/10
TOTAL				____/30

Observaciones del docente:
