

MINISTERIO DE EDUCACIÓN PÚBLICA

DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN FÍSICA

DESEMPEÑO

OCTAVO AÑO - II PERÍODO 2026

Profesor	Alejandro Cano
Nivel	Octavo Año
Entrega	Una tarea por semana. Puede entregar las tres desde el primer día.
Valor	30 puntos por tarea
Lema	Aprendo, practico y mejoro

TAREA N.º1 - Entrenamiento y cualidades físicas

Estudiante		Sección	
Fecha		Profesor	Alejandro Cano
Valor	30 pts	Período	II

ACTIVIDAD

¿Qué fue lo más importante que aprendiste sobre el entrenamiento y las cualidades físicas durante las clases de Educación Física y cómo podrías utilizar ese aprendizaje para mejorar tu condición física?

[illegible]

Criterio	Excelente 10	Bueno 7	Regular 5	Puntaje
Comprensión	☐	☐	☐	____/10
Reflexión	☐	☐	☐	____/10
Presentación	☐	☐	☐	____/10
TOTAL				/30

Observaciones:

TAREA N.º2 - Técnica, reglas y valores

Estudiante	_____	Sección	_____
Fecha	_____	Profesor	Alejandro Cano
Valor	30 pts	Período	II

ACTIVIDAD

Después de las actividades realizadas durante las clases de Educación Física, ¿cuál consideras que es tu mayor fortaleza física y cuál capacidad física te gustaría seguir fortaleciendo? Explica tu respuesta.

[illegible]

Criterio	Excelente 10	Bueno 7	Regular 5	Puntaje
Comprensión	☐	☐	☐	____/10
Reflexión	☐	☐	☐	____/10
Presentación	☐	☐	☐	____/10
TOTAL				/30

Observaciones:

TAREA N.º3 - Mi progreso deportivo

Estudiante		Sección	
Fecha		Profesor	Alejandro Cano
Valor	30 pts	Período	II

ACTIVIDAD

Escribe tres acciones que te comprometes a realizar durante las próximas semanas para mejorar tu condición física y explica por qué elegiste cada una de ellas.

Criterio	Excelente 10	Bueno 7	Regular 5	Puntaje
Comprensión	☐	☐	☐	____/10
Reflexión	☐	☐	☐	____/10
Presentación	☐	☐	☐	____/10
TOTAL				____/30

Observaciones: _____

