



Colegio Ambientalista El Roble de Alajuela

Departamento de Educación Física

Profesores: Alejandro Cano y Edder Camacho.

Proyecto Semestral II – Juegos Predeportivos. Volibol.

Decimo Año.

Proyecto de Educación Física

Valor porcentual: 40%

Primera

Parte

(10%)

Fecha de entrega: _____

Integrantes: máximo 5 estudiantes

Valor total: 40% (40 puntos)

Objetivo del Proyecto

Investigar y explicar un juego predeportivo relacionado con el deporte del volibol que permita desarrollar habilidades básicas de forma recreativa y educativa.

Parte Escrita (10 puntos)

Introducción (3 puntos): explicar qué es un juego predeportivo, el juego que investigo, su importancia y beneficios. Extensión mínima media página.

NOMBRE. 1 PUNTO

REGLAS BASICAS (MINIMO 5) 5 PUNTOS.

Bibliografía (MINIMO 1): 1 PUNTO.

Criterio	Puntos	Puntos obtenidos
Introducción	3	
Nombre del juego	1	
Reglas básicas 5. 1 por punto.	5	
Bibliografía	1	



Parte Práctica (30 puntos)

Cada grupo pondrá en práctica el juego investigado en la clase de educación física con la fecha designada por el docente.

Criterio	Puntos	Puntos obtenidos
Explicación clara del juego	5	
Organización de espacio y materiales	5	
Participación	5	
Aplicación de reglas	5	
Duración de la actividad 30 minutos	5	
Variantes del juego 2	5	